

PERSONAL PROGRAM

2/25
START

ShuichiIRによるパーソナルプログラム。
オーダーメイドトレーニング承ります。もちろん筋力アップだけでなく、ストレッチでの可動域向上やダンス向けの内容もOK!

SERVICES

- 筋力アップ
- 姿勢改善、可動域向上
- ボディメイク
- パーソナルストレッチ

目的に応じて、お選びいただけます。



Shuichi

毎週水曜 14:30~17:00/毎週金曜 13:00~17:00

料金 10,000円/60分 (税込)



PARKERS TOKYO
YOGA / BOULDERING / RUN

ご予約はこちら

